



30-04-2009

Hoofdpijn, brandend maagzuur en stress zijn vaakst voorkomende klachten bij Belgen

9 op 10 deelnemers aan het Europees patiënten onderzoek van InSites Consulting zijn het laatste jaar wel eens ziek geweest. Hoofdpijn, brandend maagzuur en stress zijn de vaakst voorkomende klachten bij patiënten. Hoofdpijn is de meest voorkomende klacht in België maar blijft nog onder het Europees gemiddelde. Maagzuur scoort in België lager dan in Zuidere landen. Bijna 1 op 5 Belgen heeft last van acute stress. Dit patiënten onderzoek is uitgevoerd door InSites Consulting in 7 Europese landen.

In het onderzoek werd iemand die het laatste jaar last had van een acute, een chronische (*langer dan 1 maand*) of een wederkerende aandoening als een 'patiënt' beschouwd. 9 op de 10 deelnemers aan het onderzoek gaf aan het afgelopen jaar wel eens ziek te zijn.

Europeanen hebben vaak hoofdpijn

In België zijn hoofdpijn, brandend maagzuur en stress de meest voorkomende klachten van patiënten. Van zij die het afgelopen jaar ziek waren (*tussen de lente van 2008 en de lente van 2009*), rapporteerde 22% acute hoofdpijn en 16% chronische of regelmatig terugkerende hoofdpijn.

Hiermee is hoofdpijn de meest voorkomende klacht in België. Op Europees niveau liggen de cijfers echter nog hoger dan in ons land. Het gemiddelde voor acute hoofdpijn ligt op 27% (5% hoger dan in België). Voor langdurige of wederkerende hoofdpijn is dit met 22% zelfs 6% hoger.

Zuiderburen meer last van maagzuur dan Belgen

Van brandend maagzuur hebben de Belgen meer last in vergelijking met de patiënten uit de omringende landen. Maar liefst 1 op 5 geeft aan hier acuut last van ondervonden te hebben in het afgelopen jaar. En 17% heeft langdurig of op regelmatige basis last van brandend maagzuur.

Alleen de Zuidere landen doen slechter. In zowel Frankrijk, als Spanje heeft meer dan 20% wel eens last van brandend maagzuur.

Bijna 1 op 5 Belgen last van acute stress

17% van de Belgen ondervond het laatste jaar ook acute stress. Stress komt in België wel niet voor in de top 5 chronische aandoeningen. In Duitsland en het Verenigd Koninkrijk is dit bijvoorbeeld wel het geval. Daar heeft respectievelijk 15% en 20% last van chronische of wederkerende stress.

"We weten uit vorig onderzoek dat we vooral last hebben van job-gerelateerde stress. Als de huidige crisis aanhoudt, is de verwachting dat stress ook in de chronische statistieken zal opklommen in ons land.", aldus Magali Geens, Director Health Research bij InSites Consulting.

Deze onderzoeksgegevens zijn het resultaat van een onderzoek opgezet door het Knowledge Center Health van InSites Consulting. Dit onderzoek werd begin dit jaar uitgevoerd in 7 Europese landen. Methodologisch werd een online survey gebruikt die werd uitgestuurd op een nationaal representatieve steekproef. Dit onderzoek is uitgevoerd in België, Nederland, Frankrijk, Duitsland, het Verenigd Koninkrijk, Spanje en Italië. In totaal hebben meer dan 1.000 respondenten per land deelgenomen. Op Europees niveau werden 7.655 patiënten bevroegd.

.....

Persbericht - 30-04-2009



Contact: **Magali Geens**
Director Health Research
magali.geens@insites.eu
T +32 9 269 16 04 | M +32 497 523 526

InSites Consulting

InSites Consulting is een toonaangevend marktonderzoeksbureau op het gebied van online marktonderzoek met een sterke internationale positie. Het werd opgericht als een spin-off van de Vlerick Leuven Gent Management School. Via een online panel bestaande uit meer dan 2.000.000 panelleden, verspreid over 25 Europese landen, wordt online marketingonderzoek uitgevoerd, zowel kwantitatief als kwalitatief. Het hoofdkantoor in Gent telt 75 hooggeschoolde en ervaren medewerkers. InSites Consulting staat voor: expertise en consulting, door innovatie gedreven, excellente klantenservice en kwaliteit georiënteerd. Meer informatie op onze site www.insites.eu en onze blog <http://blog.insites.be>